

CORSO IN MODALITÀ RES

Evento: **LE GIORNATE REALI DI CARDIOLOGIA DELLO SPORT
“ALLENARE E STUDIARE IL CUORE 2025: “Aritmie e Sport”**

Data: **22 MARZO 2025**

Sede: **Sala Convegni Palazzo Colonna Bandini - NAPOLI**

Responsabile Scientifico: **Antonio Russo**

Segreteria Scientifica: **R. Canonico, G. De Luca, A. Russo**

Presidente onorario: **Emilio Parrella**

Moderatore: **A. Pastore**

Id ECM: **4798/**

Area formativa: **obiettivo formativo di processo**

Obiettivo formativo: **Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)**

N° Crediti: 7 Ore Formative: 7 Partecipanti n: 100

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA VASCOLARE; CHIRURGIA TORACICA; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ENDOCRINOLOGIA; GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; NEFROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;
TECNICO ORTOPEDICO	TECNICO ORTOPEDICO;
FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA;
INFERMIERE	INFERMIERE;
DIETISTA	DIETISTA;

Razionale Scientifico

“Allenare e studiare il cuore” giunge alla sua seconda edizione, che sarà incentrata sull’aritmologia dello sport. L’attività sportiva può avere un effetto favorente nei riguardi di molte aritmie; l’esercizio fisico può infatti determinare, mediante l’incremento del tono simpatico, un’azione favorente l’innesco di aritmie da rientro o da aumentato automatismo, può provocare ischemia e aritmie ad essa correlate ed in alcune cardiomiopatie può essere il fattore scatenante di aritmie maligne. L’atleta può presentare inoltre alcune alcune bradiaritmie fisiologiche, legate all’ipertono vagale. Saper riconoscere le aritmie che possono rientrare in un contesto fisiologico di cuore d’atleta dalle aritmie patologiche e minacciose per la salute degli atleti è un compito delicato, per cui è necessaria la continua formazione dei medici dello sport e dei cardiologi su questi temi.

Il confronto tra medici dello sport, cardiologi clinici ed aritmologi è fondamentale per affrontare problematiche frequenti che si verificano nella formulazione di un giudizio di idoneità sportiva, per cui il Congresso prevede ampie discussioni tra queste figure specialistiche e spunti di riflessione sul COCIS 2023. La diagnosi ed il trattamento tempestivo ed adeguato di fattori di rischio cardiovascolare come ipertensione arteriosa e dislipidemie rivestono un ruolo fondamentale, specie negli sportivi e negli atleti master, popolazione in cui la cardiopatia ischemica rappresenta la principale causa di morte cardiaca improvvisa.

PROGRAMMA

8:30 Iscrizione dei partecipanti

Saluti istituzionali

Introduzione al congresso: R. Canonico, G. De Luca, A. Pastore, A. Russo

I SESSIONE BRADIARITMIE NELL'ATLETA

Introduzione:

Moderatori:

9:00 La sincope nello sportivo: diagnosi differenziale

9:15 Le bradiaritmie nello sportivo: confine tra fisiologico e patologico

TACHIARITMIE NELL'ATLETA

9:30 Fibrillazione atriale e sport: un rapporto causa/effetto?

9:45 Workout diagnostico dei battiti ectopici a QRS largo

10:00 Idoneità sportiva dopo l'ablazione e nei portatori di PMK e Defibrillatore, cosa dice il Cocis 2023?

10:15 Discussione e spunti di riflessione sul COCIS 2023

II SESSIONE CANALOPATIE E SPORT

Introduce:

Moderatori:

10:40 Pattern ECG di Brugada e Sindrome di Brugada: stratificazione del rischio

10:55 Sindrome del QT Lungo e del QT corto

11:10 La ripolarizzazione precoce: quando c'è del maligno

11:25 Discussione e spunti di riflessione sul COCIS 2023 - Medici dello Sport vs. cardiologi

12:00 LECTIO MAGISTRALIS

Screening elettrocardiografico dell'atleta: valori e limiti

Presenta:

12:30 RELAZIONE INAIL

Presenta:

13:00 – 14:30 Light Lunch

14:30 **LECTIO MAGISTRALIS**

Strategie ipolipemizzanti nelle varie classi di rischio cardiovascolari

Presenta:

15:00 Evidenze delle Linee guida ESC 2024 sul trattamento dell'ipertensione arteriosa

Presenta

III SESSIONE CARDIOPATIE STRUTTURALI

Introduce:

Moderatori:

15:15 Rischio aritmico nelle Cardiomiopatia Ipertrofica

15:30 Il Prolasso valvolare mitralico: come identificare le forme maligne

15:45 Ricerca dei foci aritmogeni in RMN cardiaca

16:00 Discussione e spunti di riflessione sul COCIS 2023 Medici dello Sport vs. cardiologi e cardioradiologi

16:20 Il ruolo della nutraceutica in prevenzione primaria

TELEMEDICINA E CARDIOLOGIA: UN CONNUBIO DAL POTENZIALE ENORME

Moderatori:

16:40 I progetti della SIT Campania

16:55 Esperienza e progetti di telemedicina dell'Asl Napoli 2 Nord

17:30-18:00 Chiusura dei lavori ed ECM